

JAHRESSCHAU 2023

TVACHERN

www.tv-achern.de





#SPORT VEREINT UNS

LIEBLINGS
VEREIN.DE



DTB
DEUTSCHER TURNER BUND

Inhalt

Vorwort	3
Rückblick Das war 2022	6
Unsere Angebote:	
• Eltern-Kind-Turnen.....	15
• Vorschulturnen	16
• Gerätturnen Einsteiger 6-8 Jahre.....	18
• Gerätturnen 9-12 Jahre	19
• Showturnen ab 13 Jahren	20
• Rhythmische Gymnastik/Tanz 6-8 Jahre.....	21
• Rhythmische Gymnastik/Tanz 8-12 Jahre.....	22
• Rhythmische Gymnastik/Tanz 12-16 Jahre	24
• Garde- und Showtanz ab 16 Jahre	26
• Fechten	28
• Pluspunkt Gesundheit.....	29
• Bodystyling.....	31
• Männer	33
• Fit-Mix.....	34
• Fitness an Geräten	36
• Rückenfit	37
• Yoga.....	38
• Fit und Aktiv.....	39
• Rehasport.....	40
• Seniorenfreundlicher Verein.....	41
• Frauen 1	42
• Aktiv bis 100.....	43
• Seniorensport.....	44
• Übersicht GYMWELT	45
• Basketball	46
• Schwimmen	47

Inhalt

175 Jahre Turnen in Baden	48
Beactive	51
Sponsorenflyde	55
Komm in unser Team	58
Vorschau	
• Vereinsmeisterschaften und Abenteuer Turnhalle.....	60
Beitrittserklärung	64

Vorwort

Das Jahr 2023 ist das Jubiläumsjahr des Badischen Turnerbundes. Dieser feiert sein 175jähriges Bestehen. Am 19. März hat der Badische Turnerbund zu seinem Festakt nach Offenburg eingeladen. Diesen Ort, mitten in Baden, bewusst gewählt. Denn im Jahr 1848 war in ganz Baden ein revolutionäres Jahr. Die Aktivisten der Badischen Revolution lehnten sich gegen die regierenden Fürsten auf. Darunter auch viele Turner. Diese wollten ein selbstbestimmtes und demokratisches Mitbestimmungsrecht, darunter verstand man auch das selbstbestimmte Bewegen und Arbeiterrechte.

In Achern waren 1848 ein weiteres Zentrum für das Streben nach Einigkeit, Recht und Freiheit.

In Gedenken an diese Aktivisten, die viel unser heutiges demokratische und selbstbestimmtes Leben erkämpften, soll in einigen Jubiläumsveranstaltungen 2023 gedacht werden.

In vielen Orten waren die Turner maßgeblich an diesen freiheitlichen Bewegungen dabei. Dabei schlossen sich die ältesten Turnvereine Badens zu einem Verband zusammen. Der TV Achern war bei der Gründung des Ortenauer Turngaus 1896 maßgeblich dabei.

Heute zählt der Badische Turnerbund zu dem größten gesamtbadischen Sportverband mit 1137 Vereinen, mit 436.000 Mitgliedern, in 13 Turngauen. Einem der größten Turnerbünde in ganz Deutschland.

„Nur wer die Vergangenheit kennt, kann das Turnen heute verstehen und darauf die Gegenwart aufbauen.(..) Nur so ist es möglich, Bewährtes zu übernehmen, aber auch Überkommenes um-zuwandeln und ihm zeitgemäße Inhalte zu geben.“

(Willi Reimling, Vorwort zu: 100 Jahre Ortenauer Turngau)

Tanja Malin
Vorstand Sport und Öffentlichkeitsarbeit

Zur diesjährigen Titelseite:

Der TV Achern hat sich das Motto „Von 0 bis 100“ gegeben. Hier soll nicht nur auf das Alter angespielt werden. Dass das Turnen von Kleinstkindern bis zu Oma und Opa aktiv lebt, zeigen die vielen Angebote der Turnvereine. Von 0 bis 100 soll gleichzeitig dafür stehen, dass sowohl Einsteiger, Eingeschränkte, Kinder, Jugendliche oder Erwachsene im TV Achern Willkommen sind. Genauso wie Aktive die sich gegenseitig Messen wollen in Wettkämpfen und Turnieren. Das Turnen Vielfalt der sportlichen Betätigungen ist, hat der Badische Turnerbund ebenso als Motto für sich auf die Fahnen geschrieben, wie der TV Achern.

Das gemeinsame Bewegen und soziale Miteinander war und ist den Turnvereinen eine Kernaufgabe ihres Bestehens.

Carré an der Glashütte

Pflegezentrum für Senioren und junge Erwachsene

- 60 Pflegeapartments mit 24 Std. Service und Pflege im Betreuten WohnenPLUS
- Tagespflege
- Kurzzeitpflege
- Urlaubsapartments mit / oder Pflege

Betreutes Wohnen

- 60 2-Zimmer-Appartments
- 2 Wohngemeinschaften für an einer Demenz erkrankte Menschen

Infos unter 07841 8373-300

„Pflege braucht kein Heim – Pflege braucht ein Zuhause“



*Schreiners Häusliche Pflege
und mehr...*



*Alle Kassen
Hausnotruf!*

- Ambulante Kranken- und Altenpflege
- Betreuung, Hauswirtschaft, Alltagshilfen, Wundambulanz
- Tages-, Verhinderungs- und Kurzzeitpflege
- Gästeapartments mit / ohne Pflege
- Wohngemeinschaften für Senioren
- Betreutes Wohnen
- Betreutes Wohnen PLUS mit 24 Std. Service

Infos unter 07841 4113

*Lebensqualität in jeder Situation,
wir helfen gerne!*

Rückblick

Erlebe mehr TV Achern auf unserem youtube Kanal oder auf Instagram.



Bewegte Weihnachten

Die Kinder- und Jugendgruppen des TV Achern haben in ihren Übungsstunden eine spezielle Weihnachtsstunde durchgeführt.

Da der TV Achern seine Weihnachtsfeier auch in diesem Jahr nicht in der Hornisgrindehalle durchführen konnte, haben sich die Übungsleiterinnen für eine interne Weihnachtsturnstunde entschieden. Hierbei konnten sie ihren Eltern das Erlernte vorführen. Diese wurden gefilmt und werden auf der Homepage allen vorgeführt. Doch die große Erkältungs- und Grippewelle kam dieses Jahr als zusätzliche Herausforderung dazu. In den Kinder- und Jugendgruppen konnte in den vergangenen Wochen kein zielführendes Training stattfinden, da oft die Hälfte der Teilnehmer fehlten.

Wir wünschen nun allen eine gute Besserung, erholsame Ferien und friedliche Weihnachtstage.



Kinderturntag 2022

Tag des Kinderturnens (dtb.de)

Der deutschlandweite Kinderturntag möchte die Aufmerksamkeit auf das Kinderturnen legen. Den natürlichen Bewegungsdrang der Kinder können vor allem die Vereine mit seinen vielfältigen Sportangeboten nachkommen. Vor allem die Turnvereine gelten als „die Wiege des Sports“, da in den Turnvereinen die motorischen Grundfertigkeiten von jüngstem Alter gefördert werden.



Kinder
Joy of moving



K Tag des
Kinderturnens

In den allgemeinen Turnstunden können die Kinder ihre Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Beweglichkeit aber vor allem die Koordination stärken. Dass die motorische Entwicklung auch die geistige Entwicklung fördert, haben viele Untersuchungen gezeigt.

Beim Kinderturntag 2022 können Kinder sobald sie laufen können, beim TV Achern in altersgerechten Gruppen das Abenteuer Turnhalle erleben. Zwischen dem 15. und 19. November haben sich die Übungsleiterinnen was Besonderes zum Kinderturntag ausgedacht. Kommt vorbei!

Auftritt beim ökumenischen Pfarrfest

Die Jugendlichen der „Gymnastik/Tanz“ Gruppe zeigt beim Pfarrfest ihren sommerlichen Showtanz. Viel Spaß beim Mittanzen!



Ausflug der Frauengruppen

Am Donnerstag, 14. Juli fuhren aus verschiedenen Frauenturngruppen seit langer Zeit gemeinsam zu einem Ausflug.



Mit dem Bus ging es zur Landesgartenschau nach Neuenburg, danach konnten sie mit dem kleinen Züglein zur Weinprobe fahren. Trotz sommerlicher Temperaturen genossen die Frauen ihren gemeinsamen Tagesausflug.

Vereinsmeisterschaften des TV Achern



Am Samstag konnten die Gerätturnerinnen und Gymnastinnen nach 2 Jahren Pause endlich wieder ihr Können präsentieren.

Die Gruppen der 6-11jährigen zeigten ihre Turnübungen oder ihre Gymnastikübungen. Für die meisten Teilnehmerinnen war es das erstmal dass sie vor Kampfrichtern

ihre Übungen zeigten. Mindestens 80% der Mädchen sind Neuzugänge seit dem letzten Lockdown. Für diesen Mut und ihre fleißigen Trainingsbesuche sei ihnen großen Dank und Respekt gezollt.

Jede Wettkämpferin erhielt eine Urkunde, die drei Erstplatzierten durften sich sogar noch eine Medaille umhängen lassen.

Nach den Einzelwettkämpfen zeigten die Jugendlichen ihre Wettkampfübung, hier mussten sie in der Gruppe eine Gymnastik mit dem Handgerät und einen Tanz einstudieren. Die Showturnerinnen präsentieren ihre Showvorführung, die sie beim Landesturnfest in Lahr auf der Showbühne vorführten. Beiden Gruppen sei auch ein herzliches Dankeschön ausgesprochen, es war für die Nachwuchsmädchen und ihren Eltern eine große Motivation weiter dran zu bleiben.

Am Nachmittag konnten die unter 6jährigen bei einem Bewegungsparcours verschiedenste Grundelemente im Turnen ausprobieren. Dafür erhielten sie ebenfalls eine Urkunde.

Alle Besucher*innen genossen endlich wieder das gemeinsame Besuchen solcher Veranstaltungen.

TV Achern beim Landesturnfest 2022



Die Showgruppe, die Gym/Ta Nachwuchsgruppe und die Gym/Ta Jugendlichen, nahmen beim Landesturnfest 2022 in Lahr teil.

Das nur alle 4 Jahre ausgerichtete Landesturnfest hat-te eine tolle Festmeile im ehemaligen Landesgartengelände, sowie rund um den Marktplatz, in den vielen Sporthallen und Schule in und um Lahr herum.

In Kippenheim nahmen die 12-15jährigen Gymnastik Mädchen zum erstenmal am Wettbewerb „Gymnastik und Tanz“ teil.



Hier zeigte sie eine Gruppengymnastik und einen Tanz. Nach der ersten Nervosität hatten sie den neu trainierten Tanz harmonisch vorgetragen. Somit belegten sie einen 1. Platz.



Die Showgruppe des TV Achern, bestehend aus den GymTa Mädchen 16 + und den Showturnerinnen zeigten ihren gemeinsamen Showauftritt 4 mal. Am Donnerstag und Samstag jeweils 2 mal auf der Showbühne im Seepark. Der gelungene Showauftritt zeigte hier die Vielfalt der Turnvereine. Bei den kartenpflichtigen Abendveranstaltungen wie der Turngala oder der Soirée bekamen die Zuschauer die besten Gruppen aus Baden-Württemberg präsentiert. Die Aktiven und ihre Eltern haben viele Ideen und Motivation für die nächsten turnerischen Ziele bekommen.

Bericht zur Jahreshauptversammlung 2022

Zahlen gehen wieder nach oben

Ehrung treuer Mitglieder: Uschi Hamerski, Gisela Fischer, Hans-Dieter Volz, Hedwig Fischer und Petra Stehle (von links) Foto: Roland Spether

Viel Optimismus bei der Jahreshauptversammlung des TV Achern Von unserem Mitarbeiter Roland Spether Achern. Dass die Zahlen des Turnvereins Achern (TV) wieder nach oben gehen und in den ersten vier Monaten 2022 gar ein Plus von 8,4 Prozent mehr Mitgliedern aufweisen, war eine erfreuliche Nachricht bei der Jahreshauptversammlung im Bürgersaal. Doch bei der Mitgliederbilanz 2021/22 der Vorsitzenden Finanzen, Irina Huber, wurde deutlich, dass es einen Rückgang von 719 auf 647 Mitgliedern gab, was eindeutig der Corona-Pandemie und den dadurch ausgefallenen Übungsstunden geschuldet war.



Doch jetzt ziehen die Zahlen wieder an, zum 29. April 2022 lagen sie bei 706 TVlern und der Blick geht zuversichtlich nach vorne, zumal der Traditionsverein breit gefächerte Angebote im Sport-, Freizeit- und Gesundheitsbereich hat, die aktuell Mitglieder vom ersten bis zum 101. Lebensjahr wahrnehmen. Den „Dank für gelebtes Ehrenamt“ überbrachte der Bürgermeister-Stellvertreter Karl Früh, der deutlich machte, dass ein attraktiver Turnverein mit An-

geboten für jedes Alter mitten hinein in eine Schul-, Sport-, Einkaufs- und Wirtschaftstadt gehöre. Die Stadt habe dazu mit dem Bau der Jahnhalle die räumlichen Voraussetzungen geliefert, so Fröhlich, der sich freute, dass die TV-Arbeit so gute Früchte trage. Dies wurde an der Ehrung verdienter und langjähriger Mitglieder durch die Vorsitzende Verwaltung und Geschäftsstelle, Uschi Hamerski, deutlich, die Hans-Dieter Volz für 50 Jahre Mitgliedschaft mit der Ehrenmedaille auszeichnen konnte. Für 25 Jahre wurden Gisela Fischer und Hedwig Fischer geehrt sowie Petra Stehle für sieben Jahre Tätigkeit als Übungsleiterin. Wie Uschi Hamerski berichtete, konnte der TV ab September 2021 unter Einhalten der Hygieneregeln wieder mit dem Training beginnen, wobei es die meisten Anfragen für das Eltern-Kindturnen, Vorschulturnen und Spielturnen gab. Im Erwachsenenbereich gab es besonders in der Gruppe „Fit und Gesund“ sowie in den Gruppen „Sport nach Krebs“ auch wieder Neuzugänge, wenn auch etwas zögerlich. Bei den Veranstaltungen gab es coronabedingt Absagen wie bei der Weihnachtsfeier- Erfreulich war, dass die meisten der Sponsoren für die Jahreschau dem TV die Treue hielten, wofür sich Uschi Hamerski bedankte. Der Verein habe derzeit 24 Übungsleiter, darunter 14 lizenzierte Übungsleiter mit Mehrfachausbildung mit verschiedenen Lizenzen sowie zwei Fachlehrer Sport mit Mehrfachausbildung in den verschiedenen Fachlizenzen Turnen. Wie die Vereinsarbeit nach Corona wieder langsam anliefe, skizzierte die Vorsitzende Sport, Tanja Malin, die viel Erfreuliches berichten konnte. Seitens des Vorstandes stand durch die Sanierung der Hornsigrindehalle auch einige organisatorische Arbeit an, um alle Übungsstunden zu organisieren. Wichtig werde es künftig sein, die Mitglieder wieder zu aktivieren und neue zu gewinnen, wobei Tanja Malin besonders an die vielen Neubürger dachte, die durch die neuen Bauprojekte nach Achern kommen

Jahreshauptversammlung 2023 findet am Freitag 14.4.2023 ab 19.30 Uhr im Hotel Sonne-Eintracht statt.

Gymnastikabteilung als Narrhallagarde



Die Gymnastikmädchen des TV Achern stellen seit Jahrzehnten die Garde der Narrhalla Achern.

Am närrischen 10.2. hat die Gesamtgarde ihren ersten Auftritt beim „Närrischen Abend“. Die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren. Am Montag, 16.1. kam der SWR zum Training der Mädchen, um das Training der Narrhallagarde zu besuchen.

Die Narrhalla Achern feiert in diesem Jahr ihr 150jähriges Bestehen. Dazu wird ein Bericht des SWR demnächst ausgestrahlt, in dem auch die Narrhallagarde = Gymnastikabteilung des TV Achern vorkommen.

Der Bericht über die Narrhalla wurde dann im Zuge der Ortenauer Narrentage am Sonntag 29.01.2023 in der Sendung „Treffpunkt“ ausgestrahlt.

Online abrufbar. Ab Minute 15:18 ist der Bericht über die Narrhalla und die Garde zu sehen.



Kinderfasnacht

Kinder konnten wieder Fasnacht feiern

Am Fasnachtssonntag feiern in Achern die Kinder gemeinsam mit ihren Familien in der Hornisgrindehalle ihre Kinderfasnacht. Die Narrhalla Achern konnte die frisch renovierte Halle nach drei Jahren Pause mit der Kinderfasnacht einweihen.



Die zahlreichen phantasievollen jüngerer Hästräger hatten ein volles Programm zum Mitfeiern. Das Narrhalla Team hatte Mitmachtänze bei dem die Eltern ebenso miteinbezogen wurden. Bei den Spielen konnten sich die jüngerer und größerer Narren gegenseitig ausprobieren. Die Gesamtgarde eröffnete traditionell den närrischen Nachmittag. Diese steht unter der Leitung von Uschi Hamerski, die durch die Übungsleiterinnen der Gymnastikabteilung des TV Acherns unterstützt wird. Lisa Vierneisel trainiert die ältesten Gardemädchen, die mit ihrem diesjährigen Showtanz in die Sterne tanzten. Carolin Wicht, Laura Müller und Viola Toma trainieren die 35 Mädchen zwischen 6 und 16 Jahren. Die Gardemädchen zwischen 12 und 15 Jahren, trainiert von Tanja Malin, haben mit ihrem Showtanz sommerliche Vorfreude in die Hornisgrindehalle gezaubert.

Zum 33jährigen Geburtstag der Acherner Grindehexen kamen diese zu den Nachwuchsnarren in die Halle und zeigten, dass Grindehexen auch tanzen können. Karin Malena kam mit ihren Hexen zum anfassen in die Halle. Die Kinder konnten dadurch engen Kontakt zu den Acherner Grindehexen aufnehmen.

Bei der Kostümschau durften sich die Narren in ihren Kostümen über dem Laufsteg präsentieren.

Ein Dank an das Turnvereinsteam die zur Verpflegung in der Halle im Einsatz waren.



**Jeder Sieg beginnt
mit dem Glauben daran.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Daumen drücken und mitfiebern – ohne Leidenschaft keine Spitzerleistung: Das gilt im Sport wie für unsere Genossenschaftliche Beratung.

Eltern-Kind-Turnen

von ca. 1 Jahre bis ca. 4 Jahre



WANN	WO	WER
Freitag, 16.00 bis 17.00 Uhr (2,5 bis 4 Jahre) Freitag, 17.00 bis 18.00 Uhr (1,5 bis 2,5 Jahre)	Jahnhalle	Silke Würthner



Das Eltern-Kind-Turnen versteht sich als ein Familienangebot, bei dem die Kinder mit viel Freude, Spaß und Musik an die ersten Bewegungen herangeführt werden.

Die Kinder lernen zusammen mit ihren Eltern und gemeinsam mit anderen die Vielfalt des Kinderturnens kennen.

Hierbei steht das Sammeln vielseitiger Bewegungserfahrungen, mit und ohne Materialien/Geräten, im Vordergrund.

Durch Nachahmen und Probieren erleben die Kinder bei Fingerspielen, Bewegungsliedern, kleinen Spielen oder beim

Kennenlernen von Gerätelandschaften mit Hilfe ihrer Eltern und der Übungsleiterinnen, die Welt des Kinderturnens.

Durch abwechslungsreiche und jedes Mal neue Gerätelandschaften, die oftmals einem Motto entsprechen, lernen die Kinder, sich frei zu bewegen und mit viel Freude, Sicherheit und Selbstbewusstsein im Umgang mit ihrem eigenen Körper zu gewinnen. Lust mitzumachen? Dann kommt doch einfach mal vorbei!



Vorschulturnen gemischt 4 bis 6 Jahre



WANN

Freitag, 14.45 bis 16.00 Uhr

WO

Jahnhalle

WER

Claudia Dohr, Patricia und
Christalla Brunner

Vorbereitet durch unsere Eltern- und Kindgruppe, oder als Quereinsteiger, gehen die Kinder mit ca. 4 Jahren selbständig weiter in die Kleinkinder- bzw. Vorschulgruppe. Dem immensen Bewegungsdrang wird hier, unterstützt mit Musik, mit Fang- Reaktions- und Koordinationsspielen Rechnung getragen. Auch in dieser Gruppe bilden die Gerätebahnen den Höhepunkt, die neben dem Überwinden derselben schon Ansätze im turnerischen Bereich vermitteln.

Eine wichtige Aufgabe ist es, das gemeinsame Tun- das „Wir-Gefühl“ - und die gegenseitige Rücksichtnahme zu fördern und zu entwickeln. Beim gemeinsamen Auf- und Abbauen ist neben dem Geräteverständnis, der Teamgedanke ein wichtiger Bestandteil der Stunde.



ARTHUR BAUM KG

MINERALÖLHANDEL

Ihr günstiger und zuverlässiger Lieferant für:

- ✓ Heizöle
- ✓ Holzpellets
- ✓ Dieselkraftstoff
- ✓ Schmierstoffe
- ✓ Service-Tankstelle

Güterhallenstr. 7 77855 Achern Tel 07841/25951
www.baum-mineraloele.de info@baum-mineraloele.de

glas & raum KININGER WÖFL

PLANEN · BERATEN · AUSFÜHREN

FENSTER · TÜREN · ROLLLÄDEN · REPARATUREN
INSEKTEN- / SONNEN- / WETTERSCHUTZ

Achern · Tel. 07841.209947 · www.glas-raum.de

Geräteturnen Mädchen

6 bis 8 Jahre



WANN

Dienstag, 17.00 bis 18.30 Uhr

WO

Jahnhalle

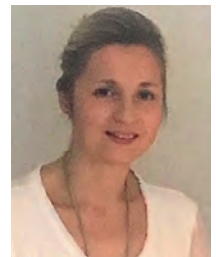
WER

Christine Hug-Dietrich
Mila Vuksic



Hier werden die Grundlagen und die Grundelemente des Gerätturnens erlernt.

Neben Kraft- und Beweglichkeitsübungen, sind auch Koordinationsübungen für den ganzen Körper Voraussetzungen im Gerätturnen. Wenn die körperlichen Voraussetzungen geschaffen worden sind, auch an spielerischen Stationen, werden die Grundelemente im Gerätturnen wie Rad, Rolle, Handstand eingeübt. Beim Erleben der Geräte im Turnen wie Reck, Schwebebalken oder Sprung benötigt es vor allem Körperspannung und Mut.



Da diese Gruppe viele Teilnehmerinnen hat, kann mit den Helferinnen gemeinsam an Stationen geübt werden.

Geräteturnen für Mädchen

9 bis 12 Jahre



WANN

Mittwoch, 17.00 bis 19.00 Uhr

WO

Jahnhalle

WER

Luci Bär, Sofia Schneider

Die Grundelemente des Gerätturnens, wie Rad, Handstand oder am Reck Felgaufschwung, Unterschwingung oder am Sprung oder Schwebebalken werden in altersgereichten Übungen gefestigt. Aufb uend auf die Einsteigergruppe können hier die weiteren Elemnte verfeinert werden.

Beim Aufwärmen in denen die Grundvoraussetzungen fürs Gerätturnen geschaf- fen werden. In methodischen Reihen werden, Rolle, Rad, Handstand... den Mäd- chen beigebracht. Beim Wettkampfangenbot "TURN 10" können eigene Übungen durch die erlernten Elemente zusammengestellt werden. Diese Übung zeigen die Mädchen beiWett- kämpfen des Ortenauer Turngaus , Badischen Turnerbundes und den Vereinsmeisterschaften.



Showturnen Mädchen

Mädchen ab 13 Jahren



WANN

Mittwoch 18.30 bis 20.00 Uhr
Samstag 10.30 bis 12.00 Uhr

WO

Jahnhalle

WER

Tanja Malin

Komm auf die nächste Ebene beim Turnen. Erlebe die Gemeinschaft im Turnen nicht nur im Training, sondern bei Showvorführungen innerhalb und außerhalb von Achern.

Wir erlernen gemeinsam die nächsten Elemente vor allem am Boden und Sprung. Turnen am Sprungtisch und auf der Airtrack, Akrobatikelemente bereichern die Gruppengestaltung.

Mit Musik springt der Funke über...

Rhythmische Gymnastik

Mädchen 6 bis 8 Jahre bzw. 1. + 2. Klasse



WANN

Montag, 17.00 bis 18.30 Uhr

WO

Jahnhalle

WER

Laura Müller

Beim Aufwärmen üben wir schon mal die gymnastischen Grundformen, Gehen, Laufen, Hüpfen, Springen. Bei den anschließenden Dehnübungen werden wir beweglicher und unsere Muskeln werden elastischer. Danach lernen wir die gymnastischen Handgeräte wie Ball, Seil, Keule, Reifen oder Band kennen. Für jedes Alter gibt es eigene Pflühtübungen mit Musik. Die müssen wir gemeinsam lernen. Dafür braucht es viel Fleiß. Wenn wir die dann alles zusammen machen sieht es sehr schön aus und macht auch richtig Spaß. Manchmal führen wir die Übungen an Wettkämpfen oder an der Weihnachtsfeier vor. Wenn wir nicht mit den Handgeräten was üben, bewegen wir uns passend zur Musik, damit ein Tanz daraus entstehen kann.

Nach der Weihnachtsfeier trainieren wir für Fasnacht und dürfen dort mit den älteren Mädchen gemeinsam auftreten. Auch an der Kinderfasnacht zeigen wir einen Tanz. Beim Umzug durch die Straßen von Achern können uns dann alle als Gardemädchen sehen.



Rhythmische Sportgymnastik

Mädchen 8 bis 12 Jahre bzw. 3. + 4. Klasse



WANN

Montag, 17.00 bis 18.30 Uhr

WO

Jahnhalle

WER

Viola Toma

Die gelernten gymnastischen Grundformen werden hier durch alters- und leistungsgerechte Fertigkeiten erweitert. Sprünge, Stände, Drehungen sind elementare Grundfertigkeiten in den Übungen des Deutschen Turnerbundes. Die Handgeräte der Rhythmischen Sportgymnastik erweitern und intensivieren das Training. Hier werden die schwereren und altersgerechten Kür-Übungen einstudiert. Die altersentsprechenden Pflichtübungen des Deutschen Turnerbundes bilden die Basis der Einzel- oder Gruppenübungen.



Das Erlernte wird dann bei verschiedensten Wettkämpfen vorgeführt. Die Bewegung auf Musik ist ein weiterer Hauptbestandteil des Trainings. Zur erweiternden Bewegungsvielfalt wird an Fasnacht ein Showtanz und ein Marsch einstudiert.



TOPFIT MIT
POWER-
FOOD!



SCHECK-IN **C**ENTER®

Fautenbacher Straße 25
77855 Achern
Tel: 07841 62870

Mo–Sa von 7 bis 22 Uhr für Sie geöffnet.



facebook.com/
scheck.in.achern

Rhythmische Gymnastik und Tanz

Mädchen 12 bis 15 Jahre



WANN

Montag 18.00 bis 19.30 Uhr
Freitag 17.30 bis 19.00 Uhr

WO

Jahnhalle

WER

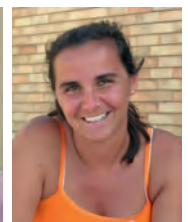
Carolin Wicht,
Tanja Malin

Ab dem Jugendalter treten die Einzelwettkämpfe eher in den Hintergrund und bilden die Grundlage für Gruppengestaltungen.

Im Wettkampf, Wettbewerben oder Showauftritten rückt das Team in den Vordergrund.

Ab den 12jährigen Gymnastinnen nimmt der TV Achern regelmäßig an Badischen Meisterschaften im Bereich „Gymnastik und Tanz“ teil.

Hierfür sind die Teile aus den Einzelübungen lediglich Elemente, die in einer kreativen Gruppengestaltung zu einer Gymnastikchoreographie mit 6-16 Teilnehmerinnen erarbeitet werden. Das Bewegungsspektrum wird mit tänzerischen Elementen erweitert und durch eine Gruppengestaltung beim Wettkampf präsentiert. Auftritte bei Landesgymnaestraden, Landesturnfesten sowie in närrischer Zeit bei der Narrhalle, bilden eine willkommene Abwechslung zwischen den Wettkämpfen.



Seit über 135 Jahren mitten in Achern!



ERLEBEN SIE DEN **UNTERSCHIED**



KÜCHENSTUDIO · WOHNZIMMER · POLSTERMÖBEL ·
SCHLAFSOFAS · MATRATZENSTUDIO · BOXSPRINGBETTEN ·
SCHLAFZIMMER · SPEISEZIMMER u.v.m.



PRÄSENTIERT AUF **5 ETAGEN** AUF ÜBER **5.000 m²** AUSSTELLUNG

**Kirchstraße 6
am Adlerplatz
77855 ACHERN**

Möbel Küchen
Seifert
GmbH

Telefon: 07841 / 6830
info@moebel-seifert.de
www.moebel-seifert.de

Folgen Sie uns:
/moebelseifert



Wir sind für Sie da: Mo.-Fr. 10.00 – 19.00 Uhr · Sa. 9.30 – 17.00 Uhr oder nach Vereinbarung

Garde und Showtanz Mädchen ab 16 Jahren

GYMWELT 



WANN

Montag, 19.00 bis 21.00 Uhr

WO

Jahnhalle

WER

Lisa Vierneisel

Aus der Gymnastik und Tanz Gruppe, die an Fasnacht immer die Garde der Narrhalla Achern ist, hat diese ältesten Gymnastinnen gebildet.

Da diese Mädchen aus Abschlussklassen bestehen oder sie in Ausbildung oder Studium stehen, trainieren sie einmal in der Woche.

Bei Auftritte wie Fasnacht, Stadtfest, Weihnachtsfeier oder überörtliche Veranstaltungen wie im letzten Jahr dem Landesturnfest in Lahr, zeigen sie ihre kreativen Gruppentänze.

Garde und Showtanz
Mädchen ab 16 Jahren



Fechten

für Kinder ab 8 Jahre



WANN

Montag 17.00-19.00 Uhr
 Mittwoch 17.00-19.00 Uhr
 Donnerstag 16.00-18.00 Uhr
 Samstag 12.00-14.00 Uhr

WO

Hornisgrindehalle
 Hornisgrindehalle
 Jahnhalle Achern
 Jahnhalle Achern

WER

Alexander Letscher

Mit der Gründung der Fechtabteilung im TV Achern, möchte Alexander Letscher diese Sportart in unserer Region präsentieren und den Interessenten die Möglichkeit geben, die Fechtkunst zu lernen. Mit der einzigartigen Waffe wie Säbel fechten, die auch zu Olympischen Disziplinen gehört.

Vor allem Koordination und Kondition sind Voraussetzungen für eine treffsichere Technik. Dies wird von den Einsteigern bis zu den Turnierfechter*innen in jedem Training geschult.

Es werden Anfängerkurse für Kinder und Erwachsene, das Fechten für Leistungssportler, Theorie- und Praxisausbildung im Fechtsport, Intensivtraining und Kampfpraxis u.a. angeboten.

Weitere Infos über die Geschäftsstelle des TV Achern, Tel. 270 555
 tvachern@t-online.de





Das Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit“ des Deutschen Turner-Bundes zertifiziert bereits seit 1995 qualitativ hochwertige, gesundheitsorientierte Sportangebote.

Zertifizierte Angebote erfüllen festgelegte Qualitätskriterien und das Siegel hilft den Vereinen, diese Qualität auch nach außen deutlich zu machen und nachzuweisen. Die Mitgliedsorganisationen des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) haben sich ergänzend im Jahr 2000 auf einheitliche Qualitätskriterien für Gesundheitssportangebote geeinigt. Die Dachmarke „Sport pro Gesundheit“, die der DOSB zusammen mit der Bundesärztekammer geschaffen hat, ist Ausdruck dafür, dass die gesetzten Standards eingehalten werden. Das Siegel ist Grundlage dafür, dass die Kurse auch durch die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) und damit für die Bezuschussung durch die Krankenkassen anerkannt werden.

Im Antragsverfahren wird zwischen drei Versionen der Pluspunkt-Auszeichnung unterschieden:

- **Pluspunkt Gesundheit Prävention:**

Als Gütesiegel für qualifizierte Gesundheitssport im Verein! Für alle Dauerangebote und individuellen oder standardisierten Kursangebote, die durch die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) nicht zertifiziert werden sollen bzw. können.

- **Pluspunkt Gesundheit Prävention ZPP:**

Für alle Kursangebote, die mit den ZPP-zertifizierten standardisierten Programmen des DTB arbeiten und die mit dem Prädikat „Deutscher Standard Prävention“ ausgezeichnet werden sollen, damit die Krankenkassen die Kursgebühren ihrer Kunden anteilig übernehmen.

- **Pluspunkt Gesundheit Rehabilitation:**

Für alle Reha-Angebote, die keine offizielle Anerkennung haben.

“Pluspunkt Gesundheit” im TV Achern

- _ Männerfitness – Montags ab 9.00 Uhr
- _ Yoga, Mittwochs 18.30 Uhr
- _ Fit Mix für Frauen ab 30 – Montags ab 20.30 Uhr
- _ Fitness an Geräten – Dienstags, ab 9.00 und ab 20.00; Freitags, 9.00 und 11.00
- _ Wirbelsäulenkurs – Gesunder Rücken – Mittwochs 17.45 Uhr
- _ Aktiv bis 100 – Donnerstags, ab 10.00 Uhr
- _ Fit und Gesund für Frauen ab 65 – Donnerstags ab 18.00 Uhr
- _ Bodystyling – Donnerstags ab 19.15 Uhr
- _ Sport in der Krebsnachsorge – Donnerstags, 9.30; Freitags, 14.30 und 16.00 Uhr

Thorsten Hund

Hohbühlstraße 1
77855 Achern
fon. +(49)078 41/68 47 22
fax. +(49)078 41/68 47 23

mobil 0 174.212 786 8
thorsten.hund@gmx.de



Ihr Spezialist für Nagel und Klammertechnik

- Kompetenz in Fragen der Holzbau-DIN 1052.
- Verlegerichtlinien und Anwendungstechnik im Holzbau.
- Depothändler der führenden Markenhersteller z.B.

**BEA, Senco, haubold, Paslode, Bostitch,
Holz-Her, Max, Schneider**

- Schneller Lieferservice
- Leihgeräteservice
- Eigener Reparaturservice

Ab Lager lieferbar:

- Profi-Nagler und Klammergeräte
- Passende Nägel und Klammern
- Magazinschrauber und Zubehör
- Kompressoren
- Zubehör für Druckluftwerkzeuge

Bodystyling

gemischt - 20 bis 50 Jahre



WANN

Donnerstag, 19.15 - 20.15 Uhr

WO

Jahnhalle

WER

Christine Hug-Dietrich

Wer sich gerne auf Musik bewegt und gleichzeitig etwas für seine Figur machen möchte ist hier genau richtig. Eine Vielfalt aus dem Fitness- und Gesundheitsport kommt sowohl Anfängern, Wiedereinsteiger oder Geübten gleichermaßen zu gute.

Jede Übungsstunde hat einen anderen Trainingsschwerpunkt:

Sowohl Aerobic, mit Einflüssen aus verschiedenen Tanzsparten, wie z. B. Zumba, Salsa-Aerobic, $\frac{3}{4}$ Aerobic, oder als Step-Aerobic differenziert angeboten.

Kräftigungsübungen für den ganzen Körper ist in jeder Übungsstunde Bestandteil.

Dafür werden die neuesten Übungen aus dem Präventivsport mit und ohne Kleingeräte durchgeführt. Neue Kleingeräte wie der „Fexi-Bar“ ist sowohl für Einsteiger wie auch für Geübte eine motivierende Herausforderung.

Nicht nur Kräftigungsübungen „straffen“ die Muskulatur, sondern auch ein ausgewogenes Stretching formt die Muskulatur und lässt den Körper flexibler werden. Dadurch können, bei regelmäßigem Training, auch muskuläre Dysbalancen entgegengewirkt werden.

Eine kleine Entspannungsübung steht an jedem Ende der Stunde.



PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB Prävention bzw. Rehabilitation:

Die Auszeichnung von Dauerangeboten oder individuellen und/oder standardisierten Kursangeboten, die nicht von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert werden sollen mit dem PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB erfolgt anhand des bisherigen Antragsformulars. „Sport Pro Gesundheit“ wird hier nicht mitverliehen und eine Krankenkassenerkennung ist nicht möglich.

Folgende Voraussetzungen müssen gegeben sein:

- Kurs- oder Dauerangebot mit maximal 20 Teilnehmer

■ Übungsleiterqualifikation:

- ✓ Übungsleiter B-Lizenz "Sport in der Prävention" + ggf. ein Zertifikat über die Einweisung in das durchzuführende Programm/die Lizenz "Sport in der Rehabilitation"
- ✓ Sportwissenschaftler mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung + ggf. ein Zertifikat über die Einweisung in das durchzuführende Programm
- ✓ Sport- und Gymnastiklehrer mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung + ggf. ein Zertifikat über die Einweisung in das durchzuführende Programm
- ✓ Physiotherapeut bzw. Krankengymnast mit Zusatzqualifikation in der Methodik des Sports + ggf. ein Zertifikat über die Einweisung in das durchzuführende Programm
- ✓ Ergotherapeut oder Motopäde mit Zusatzqualifikation in der Methodik des Sports + ggf. ein Zertifikat über die Einweisung in das durchzuführende Programm

PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB Prävention inkl. ZPP:

Turnvereine haben die Möglichkeit den PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB inklusive der Siegel SPORT PRO GESUNDHEIT (DOSB) und DEUTSCHER STANDARD PRÄVENTION (ZPP) zu beantragen. Dafür wurde der Pluspunkt-Antrag erweitert und bildet zusätzlich alle Fragen der ZPP-Anerkennung ab. Es kommen für diese Antragstellung nur Kursangebote der ZPP-anerkannten DTB-Gesundheitsprogramme infrage. Die Bezugskassen der Gebührenter Kursteilnehmer durch Krankenkassen ist dann möglich. Die Anträge für den PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB Prävention inkl. ZPP können nur online im GymNet gestellt werden.

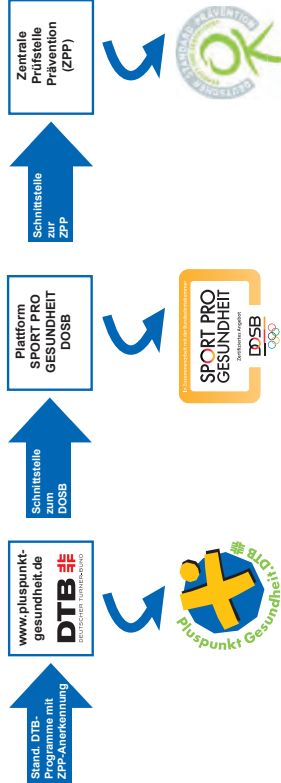
- Kursangebot: Stunden- und Kursdauer entsprechen dem Kursmanual mit max. 15 Teilnehmern

■ Übungsleiterqualifikation:

- ✓ Übungsleiter B-Lizenz „Sport in der Prävention“ + Zertifikat über die Einweisung in das durchzuführende Programm
- ✓ Sportwissenschaftler mit gesundheitsorientierter Ausrichtung + Zertifikat über die Einweisung in das durchzuführende Programm
- ✓ Sport- und Gymnastiklehrer mit gesundheitsorientierter Ausrichtung + Zertifikat über die Einweisung in das durchzuführende Programm
- ✓ Physiotherapeut/krankengymnast mit Zusatzqualifikation in der Methodik des Sports + Zertifikat über die Einweisung in das durchzuführende Programm
- ✓ Ergotherapeut/Motopäde mit Zusatzqualifikation in der Methodik des Sports + Zertifikat über die Einweisung in das durchzuführende Programm

VORAUSSETZUNG & BEANTRAGUNG

Verfahrensweise der ZPP-Anerkennung für Pluspunkt-Angebote



Männerfitness

Fit in jedem Alter



WANN	WO	WER
Montag, 09.00 bis 10.00 Uhr Montag, 10.00 bis 11.00 Uhr	Kursraum der Jahnhalle	Christian Blender

Gymnastik wirkt wie ein kleiner Jungbrunnen. Nicht zu unterschätzen ist auch der zwischenmenschliche Aspekt. Bewegung gemeinsam mit Gleichgesinnten steigert die Motivation, bringt Freude und Bestätigung in der Gruppe und hilft, auch im Alter neue Kontakte zu knüpfen. Neben der vorbeugenden Stärkung der Gesundheit kann die Gymnastik auch die Seele auf Trab bringen.



Mit dem Slogan: „Mach mit bleib fit“ oder „Fit in den Morgen“ trifft sieh im Gymnastikraum in der neuen Jahnhalle die neu gegründete Männergruppe. Abwechslungsreiches Ganzkörpertraining wie Kraft – Ausdauer – Beweglichkeit – Koordination – Balanceübungen – Spiele und vieles mehr werden angeboten. Die Übungen werden zielgerichtet auf die Teilnehmer abgestimmt.

Anmeldungen und weitere Auskunft nimmt die Geschäftsstelle TV Achern; Uschi Hamerski// Telef.Nr. 07841270555 an.



Fit Mix Frauen 3 - Cardio fi weiblich (30+)



WANN

Montag, 19.30 bis 20.30 Uhr

WO

Jahnhalle

WER

Uschi Hamerski

Wer sich rundum fit halten möchte, ist in diesem Sportprogramm des TV genau richtig. Durch Anregung der Herz- und Kreislaufätigkeit wird die Ausdauerfähigkeit verbessert. Über eine Pulskontrolle kann jede Teilnehmerin ihrem Leistungsstand entsprechend an eine verbesserte Ausdauerfähigkeit herangeführt werden.

Übungen zur Kräftigung und Dehnung ergänzen das Programm. Durch gezieltes Kräftigungstraining wird die Muskulatur funktionell gekräftigt. Durch Wechsel von Belastung und Erholung wird ein körperliches Wohlbefinden vermittelt, Entspannungsphasen lassen den Alltagsstress vergessen.

Anregende und entspannende Musik ist dabei selbstverständlich.



SCHUH SCHÄFER



500 viele schöne Schuhe

Ihr Friseur für die ganze Familie



*Haarpflegestudio
Sibylle*

Hauptstraße 92
77855 Achem
Tel.: 07841 / 21892

Haar- und Kopfhautberatung
Ammoniakfreie Haarfarbe (INOA)
Trendige Schnitte und Frisuren
Wimpern- und Augenbrauen färben
Hochsteckfrisuren
Echthaar Extensions
Kérastase - Produkte

Genießen Sie Ihren Aufenthalt bei uns in modernen und klimatisierten Räumen.

Fitnessstraining an Geräten

gemischt - jegliches Alter



WANN

Dienstag 09.00 bis 11.00 Uhr
Dienstag 20.00 bis 22.00 Uhr
Freitag 09.00 bis 11.00 Uhr
Freitag 11.00 bis 13.00 Uhr

WO

Im Haus des LBV am Stadion

WER

Bettina Harter
Gudrun Nagel
Christel Riehle

Das Training ist für Frauen und für Männer geeignet und zielt auf die Kräftigung der Muskulatur an entsprechenden Geräten.

Dieses Training dient der Erhaltung und dem Aufbau der Muskulatur.

Die Einweisung erfolgt durch eine ausgebildete und lizenzierte Fitness- und Gerätetrainerin.“



Wirbelsäulengymnastik gemischt (jegliches Alter) Ganzkörperkräftigung sanft und effektiv

GYMWELT 



WANN

Mittwoch, 17.45 bis 18.45 Uhr

WO

Jahnhalle - Gymnastikraum

WER

Uschi Hamerski

Wird nur in Kursform nach vorheriger Anmeldung bei der Geschäftsstelle im Herbst und im Frühjahr angeboten

Praktische Übungen, Dehnen und Kräftigen verspannter Muskulatur, verknüpft mit leicht verständlicher Theorie sollen helfen, rückengerechtes Verhalten zu erlernen, Haltungsschwächen zu beseitigen beziehungsweise Haltungsschäden vorzubeugen und Rückenschmerzen zu lindern.

Diese Übungsstunden werden fortlaufend als Kurs angeboten, um „Neueinsteigern“ den Anfang leichter zu machen.



Yoga-Kurs Männer und Frauen



WANN

Mittwoch, 19.00 bis 20.00 Uhr

WO

Kursraum der Jahnhalle

WER

Uschi Gieringer

Sanfte Asanas, Mobilisierung, Kräftigung, Sonnengruß und Entspannung sind Inhalte der Stunde. Somit ist der Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet

Wir bieten sowohl einen Herbstkurs, sowie ab Januar bis Ostern eine Kurs an. Bei Bedarf kann ein weiterer Kurs in den Sommer hinein angeboten werden.

Osteoporose-Vorsorge Frauen 2 Fit und aktiv 60+ (weiblich)



WANN

Donnerstag, 18.00 bis 19.00 Uhr

WO

Jahnhalle

WER

Uschi Hamerski

Die Übungsstunden beginnen mit Ausdauertraining zur Erhaltung und Verbesserung der Leistungsfähigkeit von Herz und Kreislauf, Atmung und Stoffwechsel. Trainiert wird auch die Kraft zur Stabilisierung des Stütz- und Bewegungsapparates. Mit dem Stretching wird nicht nur zur Verbesserung der Beweglichkeit beigetragen, sondern dem Verletzungsrisiko vorgebeugt. Kleine Tänze zwischendurch lockern die Übungsstunden auf. Gehirnjogging in Verbindung mit Schrittkombinationen gehören ebenso zum Programm.



Die Gruppe ist auch außerhalb der Gymnastikstunde sehr aktiv. So gehören Schwimmen, Radfahren, zur Sauna gehen sowie kleine Wanderungen zum Programm in den Ferien, sind aber nie verpflichtend.

Unterstützt wird Uschi Hamerski durch Christel Riehle.



Sport in der Krebsnachsorge

Rehasport



WANN

Donnerstag 09.30 bis 11.00 Uhr
 Freitag 14.30 bis 16.00 Uhr
 Freitag 16.00 bis 17.30 Uhr

WO

Kursraum der Jahnhalle

WER

Lioba Zimmer
 und Petra Stehle

Die Teilnehmerinnen - vorwiegend an Brustkrebs erkrankte Frauen - sind im Alter von 35 bis 88 Jahren.

Ziel dieser Übungsstunden ist es durch eine ausgewählte Funktionsgymnastik die Beweglichkeit im Schultergürtel zu verbessern, Fehlhaltungen auszugleichen und Lymphstauungen entgegenzuwirken. Des Weiteren führt ein moderates Ausdauertraining, das teilweise auch im Sitzen durchführbar ist, zur Verbesserung der allgemeinen Leistungsfähigkeit und zur Stärkung des Immunsystems.

Nicht zuletzt soll dieses Angebot aus der Isolation heraushelfen und beim Üben mit Gleichbetroffenen Ängste abbauen und Selbstvertrauen stärken. Durch Geschicklichkeitsspiele auch mit Handgeräten und einfache Tänze sowie durch Unternehmungen außerhalb der Übungsstunden (kleinere und größere Ausflüge, Feiern und Feste im Jahresablauf) soll wieder Lebensfreude geweckt und das Leben mit einer Krankheit wie Krebs erträglicher gemacht werden.



Qualitätssiegel

Für herausragende Angebote für Ältere und Senioren und die Schaffung seniorenfreundlicher Rahmenbedingungen für seine Mitglieder verleihen wir dem

TV Achern
das Qualitätssiegel

**Seniorenfreundlicher
Turn- und Sportverein.**

Der Verein erfüllt die vom Badischen Turner-Bund festgelegten Qualitätskriterien für die Zertifizierung zum Seniorenfreundlichen Turn- und Sportverein.

**Gültigkeitszeitraum:
bis Dezember 2025**



Gerhard Mergesdorf

Gerhard Mergesdorf
Präsident des Badischen Turner-Bundes

Sabine Reil

Sabine Reil
Vizepräsidentin Turnen (GYMWELT)

Gesundheitsgymnastik - Frauen 1

weiblich (75+)



WANN

Dienstag, 16.30 bis 17.30 Uhr

WO

Jahnhalle

WER

Christel Riehle

Das Programm ist speziell ausgerichtet auf die Gesunderhaltung von Frauen ab 75 Jahren. Ziel ist es den Erhalt der vorhandenen Bewegungs- und Leistungsfähigkeit und günstigenfalls deren Verbesserung.

So beinhaltet die mit Musik unterlegte Stunde: funktionelle Gymnastik, muskelkräftigende Übungen mit verschiedenen Handgeräten, sowie ein Herz-Kreislauf-Training.

Spiele und Tänze verbunden mit Gedächtnis- und mentalem Aktivierungstraining, fördern gleichzeitig die Koordination und Reaktion. Hierbei ist auch für den nötigen Spaß gesorgt.



Senioren-gymnastik 1

Fit bis ins höchste Alter



WANN WO

Donnerstag, 09.15 bis 10.15 Uhr

WER

Evangelisches Gemeindehaus

Gudrun Nagel

Wer rastet – rostet!

Diese bekannte Weisheit gilt besonders für ältere Menschen, denn wer sich im Alter zu wenig bewegt, wird automatisch schwächer, unbeweglicher und unsicherer.

Durch angemessene Übungen lassen sich Muskelkraft und Gleichgewicht erhalten und die koordinativen Fähigkeiten, Standsicherheit und Balance verbessern, um so lange wie möglich, die Selbstständigkeit im Alltag zu bewahren.

Unter Zuhilfenahme verschiedener Handgeräte und geeigneter Musik werden diese Inhalte am und auf dem Stuhl, nach Möglichkeit auch im Gehen, vermittelt, ebenso wie Gedächtnistraining, kleine Spiele und Tänze.

Auch über die Turnstunden hinaus finden kleine Treffs zur Pflege der Geselligkeit statt.





WANN WO

Donnerstag, 10.45 bis 11.45 Uhr

WER

Evangelisches Gemeindehaus

Gudrun Nagel

Sich regen bringt Segen!

Jeder weiß, dass mit zunehmendem Alter die körperliche Leistungsfähigkeit abnimmt und sich vielfältige Beschwerden einstellen können, obwohl doch jeder gesund und fit bleiben möchte!

Die erfreuliche Nachricht ist, dass jeder selbst etwas gegen den körperlichen Abbau tun kann!!

Regelmäßige Bewegung hält den Körper fit, egal in welchem Alter; Muskeln und Gelenke bleiben kraftvoll und beweglich, das Wohlbefinden verbessert sich.

In heiterer Atmosphäre werden in dieser Gruppe Ausdauer, Muskelkraft, Beweglichkeit, Koordination, Balance und Gleichgewicht am und auf dem Stuhl, auch mit div. Handgeräten und entsprechender Musik, trainiert. Kleine Spiele zum Erhalt der Konzentrationsfähigkeit und einfache Tänze gehören ebenso dazu.

Der wöchentliche Treff zum gemeinsamen Tun mit Gleichgesinnten bereitet Spaß und Freude und trägt so auch zum Wir-Gefühl bei!



GYMWELT-ANGEBOTE und Reha-Sport

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 Uhr Männerfitness <i>Jahnhalle / Kursraum</i>	09:30 Uhr Gerätefitness <i>LBV Halle</i>		09:30 Uhr Sport in der Krebsnachsorge <i>Jahnhalle/Kursraum</i>	09:00 Uhr Gerätefitness <i>LBV Halle</i>		
10:00 Uhr Männerfitness <i>Jahnhalle / Kursraum</i>			09:15 Uhr Aktiv bis 100 <i>Evangel. Gemeinde</i> 10:45 Uhr Seniorengym. <i>Evangel. Gemeinde</i>	10:30 Uhr Gerätefitness <i>LBV Halle</i>	10:30 Uhr Showturnen <i>Jahnhalle</i>	
17:00 Uhr Gymnastik/Tanz 6-12 Jahre <i>Jahnhalle</i>	16:30 Uhr Gesundheitsgymnastik Frauen 1 <i>Jahnhalle</i>			14:30 Uhr Sport in der Krebsnachsorge 16:00 Uhr Sport in der Krebsnachsorge <i>Jahnhalle/Kursraum</i>		
17:00 Uhr Gymnastik/Tanz 12-16 Jahre <i>Jahnhalle</i>		17:30 Uhr Rückenfit <i>Jahnhalle / Kursraum</i> 18:30 Uhr Showturnen <i>Jahnhalle</i>	18:00 Uhr Fit und Gesund <i>Jahnhalle</i>	17:30 Uhr Gymnastik/Tanz 12-16 Jahre <i>Jahnhalle</i>		
19:00 Uhr Showtanz ab 16 Jahre	20:00 Uhr Gerätefitness <i>LBV Halle</i>	19:00 Uhr Yoga <i>Jahnhalle/Kursraum</i>	19:00 Uhr Showtanz <i>Jahnhalle</i> 19:15 Uhr Bodystyling <i>Jahnhalle</i>	19:00 Uhr Basketball <i>Jahnhalle</i>		
19:30 Uhr Fit-Mix <i>Jahnhalle</i>						



* anerkanntes qualifiziertes Gesundheitsangebote



GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN



FITNESS, FREIZEIT- UND GESUNDHEITSSPORT IM VEREIN



Basketball

gemischt - ab ca. 16 Jahre



WANN	WO	WER
Freitag, 19.00 bis 21.00 Uhr	Jahnhalle	Daniel Epple

In der Basketballgruppe ist das gesamte Leistungsspektrum vertreten. Von Anfänger bis zum „Alt-prof“, von Jung bis Alt.

Im Mittelpunkt steht hier das Spiel als solches. Unter „spielen“ fi det man nicht nur im Duden „das Bewegen ohne Leistungszwang, spielen als Selbstzweck“. Klar, dass ein wetteifern nach den meisten Körben nicht ausbleibt.

Wir sind keine gemeldete Mannschaft, die in den unden spielt, sondern eher ein bunt zusammengesetzter Haufen, der Lust zum Spielen hat. Wer ebenfalls das Basketballspiel an sich so gerne betreibt wie wir, ist immer herzlich willkommen.



Schwimmen gemischt (jegliches Alter)

GYM WELT 



WANN

Im Sommer

WO

Freibad Achern – dienstags, 18.00-19.30 Uhr

Dient als Ausgleich zu anderen Bewegungsangeboten des Turnvereins. Da beim Schwimmen die Gelenke entlastet werden, wird dieses Angebot auch von denjenigen gerne in Anspruch genommen, die beim Sport in der Halle eingeschränkt sind.

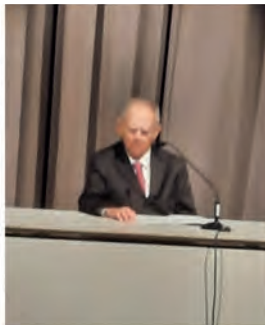
Nähere Infos bei der Geschäftsstelle des TV Achern, tvachern@t-online.de; 07841-270 555

175 Jahre Turnen in Baden

Am Sonntag, 19.03.2023 hat der Badische Turnerbund zu seinem 175jährigen Jubiläum in die Oberrheinhalle nach Offenburg eingeladen.

Beim Festakt gratulierte u.a. Bundestagspräsident a.D. Wolfgang Schäuble, der Präsident des Deutschen Turnerbundes Alfons Hölzl, Präsident des Badischen Turnerbundes Gerhard Mengesdorf und einige mehr. Mit Vorführungen der besten badischen Showgruppen wurde die Vielfalt des Turnens präsentiert. Weitere Eindrücke unter:

<https://instagram.com/stories/turnteambaden/3061896371908298039?igshid=YmMyMTA2M2Y=>



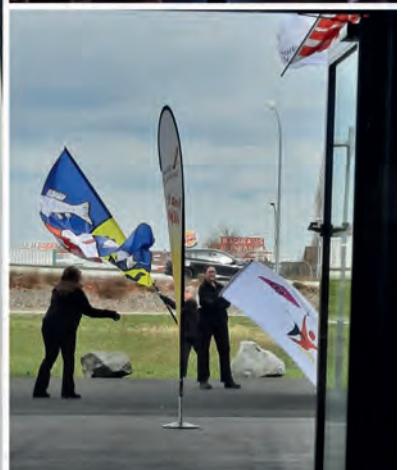
Badischer
Turner-Bund e.V.

Herzlich Willkommen
zum Festakt

175 Jahre Turnen in Baden

Gestern - Heute - Morgen

Offenburg, 19. März 2023



175 Jahre Turnen in Baden

Neues Logo zum Jubiläum

Der Badische Turnerbund hat nun ein neues Logo! Beim Festakt „175 Jahre Turnen in Baden“ wurde das neue Logo präsentiert und wird nun das Bekannte ersetzen.

Altes Logo



Neues Logo



Highlights 2023:

- 07. Mai 2023 Landeswandertag in Lauf
- 22. – 24. Juni 2023 Kongress „Kinder bewegen“ in Karlsruhe
- 07. – 09. Juli 2023 Landeskinderturnfest in Offenburg
- 16. Juli 2023 GYMWELT-Festival in Mannheim



Hotel Restaurant
SONNE EINTRACHT KG
Hauptstraße 112 • 77855 Achern
Telefon 0 78 41 / 6 45 - 0
Telefax 0 78 41 / 6 45 - 6 45
www.hotel-sonne-eintracht.com
info@hotel-sonne-eintracht.com



Energie, die nur ein Lächeln kostet: Vitosol 200-F



Kostenlose Wärme von der Sonne:

- Leistungsstarker Flachkollektor zum attraktiven Preis
- Hochselektiv beschichteter Absorber für besondere Energieeffizienz
- Dauerhaft dicht und stabil durch umlaufend gebogenen Aluminiumrahmen, lieferbar in allen RAL-Farben
- Im preisgünstigen Paket mit passendem Speicher erhältlich
- Attraktive staatliche Förderung

Wir beraten Sie gern:



Schleif 8
Tel. (07841) 6260 0
info@volz-heizung.de

77855 Achern
Fax (07841) 250 80
www.volz-heizung.de

VIESMANN



#BEACTIVE

EUROPÄISCHE WOCHE DES SPORTS
23. - 30. SEPTEMBER

GYM WELT

Mach mit – bleib fit !

In dieser Woche kannst du bei allen Angeboten des TV Achern schnuppern.

**Wir laden dich ein am Samstag,
30.09.2023 in der Jahnhalle**



beactive day

Ohne Kosten, ohne Anmeldung – viel Spaß, viel Bewegung!

www.beactive-deutschland.de





Alles beim TV Achern in der Jahnhalle

Montag: 10.00 Uhr Männerfitness

Montag: 19.30 Uhr Fit-Mix

Dienstag: 10.00 oder 20.00 Uhr Fit an Geräten LBV-Halle

Mittwoch: 14.00 Uhr Schwimmen (Hotel Sonne-Eintracht)

Mittwoch: 17.45 Uhr Rückenfit

Mittwoch: 19.00 Uhr Yoga

Donnerstag: 18.00 Uhr Fit und Aktiv

Donnerstag: 19.15 Uhr Bodystyling

Freitag: 19.00 Uhr Basketball

GYM WELT



TVACHERN

www.beactive-deutschland.de www.TV-Achern.de

Ohne Kosten, ohne Anmeldung – viel Spaß, viel Bewegung!



Kofinanziert durch das
Programm Erasmus+
der Europäischen Union



Gemeinsam bewegen wir
Deutschland!

#BEACTIVE

Europäische Woche des Sports
23. – 30. September



SPONSOREN



Info

Das sind wir: **Unser Turnverein Achern 1861 e.V. hat...**

- rund 900 Mitglieder;
- davon 34% Kinder und Jugendliche, 36% Erwachsene 18-65 Jahre alt und 30% Senioren;
- 29 Übungsleiter und Helfer, davon 14 Übungsleiter mit Lizenz.

Unsere Angebote gehen von den jüngsten mit 3 bis 12 Monate alten Babys bis hin zu den „Aktiv bis 100“ Senioren. Dabei können sowohl Neueinsteiger als auch sportlich und fitnessorientierte Mitglieder etwas für sich finden. Besonders ist der präventive Gesundheitssport, der seit über 25 Jahren vom Deutschen Turnerbund mit dem Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit“ ausgezeichnet wurde. Durch Auftritte unserer Sportler bei Wettkämpfen und Turnieren wird unser Verein weit über die Grenzen hinweg repräsentiert.

TV Achern ist ein Sportverein, der nur durch soziales Engagement funktioniert, das auf Prinzipien der Ehrenamtlichkeit und Freiwilligkeit beruht. Uns liegt am Herzen, die Sportkultur in unserer Region und Vereinstraditionen zu erhalten und weiterzuführen.

Ihre Unterstützung findet Anwendung bei

- nachhaltiger Förderung der Kinder- und Jugendarbeit;
- sozialem Engagement der Übungsleiter und Helfer;
- Unterstützung und Förderung der Aus- und Fortbildung unserer Personalkräfte;
- Erweiterung und Qualität der Angebote von 0 bis 100.



TV Achern, Geschäft stelle: Martinstraße 3, 77855 Achern

www.tv-achern.de

Seniorenrymnastik-Männer Fit in jedem Alter

WANN
Montag, 10 Uhr bis 11 Uhr

WO
Jahnhalle Gymnastikraum

WER
Christian Hirsche

Ziele im Alter hat die Spiel an Bewegung. Da viele keine Beweglichkeit und Elastizität haben, werden diese Bewegungen wieder „in Schwung“ gebracht. Der Kurs „Seniorenrymnastik“ – Männer des TV Achern ist dann genau der Richtige für dich! Die gemeinsamen Übungen im Kurs orientieren sich an Bewegungen aus der Funktionsrymnastik. Die Übungen werden im Stand, im Liegen sowie auf dem Rücken sitzend oder kniend durchgeführt. Es gibt Mobilisation, Kräftigungs-, Dehnübungen und Gymnastikübungen. Übungen mit Musik u.a.m.

Ziele der einzelnen Übungen sind:

- Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit
- Erhaltung der Koordination, Konzentration und Rhythmus
- Schulung der Muskulatur
- Erhaltung der Beweglichkeit
- Spiel an der Bewegung

Die Übungen finden zu individuell zu sich eigener Kondition und Leistungsfähigkeit (z.B. körperliche Leberke) aus. Jede Gymnastikübung hat eine sinnvolle, gezielte, funktionelle, nicht zu überfordernde, Möglichkeit diese Fertigkeiten, Fertigkeiten, Fertigkeiten zu erlernen (Wasser, Applikation, etc.) und für die Übungen werden empfohlen.

Es kann auch in einem „Anspruchsbereich“ werden für Männer und Nichtmitglieder teilnehmen!

www.tvachern.de

Farben & Basen Huber

Malerei & Lacke

- Farben • Lacke • Tapeten
- Möbelanstriche • Teppichböden
- Bodenpflanzmittel
- Außenanstriche • Spritzputzen
- Große Bandabstimmung
- Künstlerfarben

Achern • Friedrichstr. 33

MERB >>>

Multimediale Entsorgung- und Recyclingbetriebe GmbH
Industriegebiet 9 • 77609 Achern
Tel. +49 (0) 784 1087-0 • Fax +49 (0) 784 1087-70

Gemeinsam für die Umwelt
MERB bietet als zertifizierter Entsorgungsfachbetrieb Industrie, Gewerbe, öffentliche Betriebe, Kommunen, Hotels, Gastronomie und Privat- und Kommunalwirtschaften eine umfassende Entsorgungsdienstleistung an und findet für jede noch so komplexe Aufgabe die passende Lösung.

Wir garantieren eine fachgerechte Entsorgung und Verwertung Ihrer Abfälle unter Einhaltung aller gesetzlichen Vorgaben und Bestimmungen.

Wir sind Ihre Profis für:

- Containerentleerung
- Aktenvernichtung
- Kompostierung
- Entsorgungshygiene
- Aktenarchivierung

MERB - Ihr Ansprechpartner für alles rund um Entsorgung und Recycling!

info@merb.de • www.merb.de

TV ACHERN

Das Team für alle Generationen

Kinderturnen – **Gerätturnen** – **Gymnastik** – **Fitness und Gesundheit** – **Mehr GYM WELT** – **Fechten** – **Klebsport**

Fechtschule Dimico

Facebook

Menü

- Home
- Über uns
- Leistungsangebot
- Werkstatt
- Orangefarbene
- Preise
- Stille
- Wasser
- Service
- Veranstaltungen
- Impressum
- Kontakt
- Veranstaltung

Neu ab 2020 im TV Achern

Alles Da! 100

Eine Übungsreihe für ältere Senioren unter Anleitung einer Fachkraft findet dienstags von 10 bis 11 Uhr im Jahnpark, Jahnstraße 1A, und donnerstags von 9.15 bis 10.15 Uhr im einleinsweiser Colimobilpark, Marktstraße 9 statt.

Multimedial

Ab Januar bietet die TV Achern 2 Gruppen am Montag Vormittag für Männer an. Unter dem Motto "Mach mit - bleib fit" wird ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining wie Kraft - Ausdauer - Beweglichkeit - Koordination/Balanceübungen - Spiele und vieles mehr werden angeboten. Die Übungen werden zielgerichtet auf die Teilnehmer angepasst.

Walking

Für Einsteiger und Aktive mit körperlicher Leistungsfähigkeit findet am Montag Vormittag ab 10.00 Uhr unter Begleitung einer fachkundigen Übungsleiterin das Walking Training statt.

Für Geübte Walker ist der Start immer samstags ab 15.00 Uhr ebenfalls in der Jahnau, bei Maison de France. Unter fachkundiger Leitung werden hier eher längere Strecken mit Steigungen angegangen.

Zufallsbild

Wer ist Online?

Aktuell sind 10 Gäste und keine Mitglieder online

Für ihr Unternehmen

- Bieten wir eine große Aufmerksamkeit in einer breiten Bevölkerungsgruppe
- Präsentationsfläche für eine spezielle Zielgruppe/Abteilung

Variante A

Ihr Firmenlogo in unserem **jährlich erscheinenden Jahresheft** mit einer Auflage von 1500 Stück, DIN A5, kostenfrei zur Ausgabe, mit dem gesamten Angebotspalette

Halbe Seite 70,- €

Ganze Seite innen 130,- €

Ganze Seite Umschlag 250,- €

Variante B

Ihr **Transparent** bei der Weihnachtsfeier und den Vereinsmeisterschaften

130,- €

Variante C

Ihr Logo auf der gut besuchten **Homepage**

100,-€

Variante D

Ihr Logo auf **Flyern** einer Abteilung!

100,-€

TV Achern, Geschäftsstelle: Martinstraße 3, 77855 Achern www.tv-achern.de

Turnverein 1861 Achern e.V.

Im deutschen Turnerbund
Ihr Verein für Freizeit- und Breitensport,
Fitness- und Gesundheitssport
mitten in Baden!



WERBEVEREINBARUNG

Firma:

Anschrift: PLZ Ort

Ansprechpartner Mail

Telefon Mobil

- Variante A** **Jahresheft**
- Halbe Seite 70,- €
 - Ganze Seite innen 130,- €
 - Ganze Seite Umschlag 250,- €

- Variante B** Ihr **Transparent**
bei der Weihnachtsfeier
und den Vereins-
meisterschaft n 130,- €

- Variante C** Ihr Logo auf der gut besuchten
Homepage 100,-€

- Variante D** Ihr Logo auf **Flyern**
einer Abteilung! 100,-€

Bemerkungen:

.....
.....
.....

..... Gesamt Betrag €

..... Datum Werbepartner TV Achern



Bankverbindung: Sparkasse Offenburg/Ortenau (BLZ 664 500 50) Konto Nr. 88008266
Telefon/Fax 07841/270555, E-Mail: TVAchern@t-online.de, www.TVAchern.de

Komm in unser Team

Wir suchen Dich!

Bist du gerne mit gleichgesinnten im Sport zusammen? Dann komm als Trainer in unser Team. Durch die große Nachfrage nach dem Lockdown suchen wir vermehrt ÜbungsleiterInnen in verschiedensten Bereichen.

Hast du selbst geturnt?

Dann verstärke unser Turnteam. Bringe dein Knowhow und Begeisterung der nächsten Generation näher.

Hast du Kinder?

Dann weißt du wie gut es schon den Kleinsten in ihrer Entwicklung tut, unterschiedlichste Bewegungsideen zu erfahren. Wenn du berufliche Erfahrung mit Kleinkindern mitbringst kannst du den Eltern weitere Ideen mit auf den Weg geben.

Bewegst du dich gerne auf Musik und hast Spaß am Tanz?

Dann bist du hier genau richtig. Gerne kannst du mit weiteren Gleichgesinnten fitnessorientierte Tanzmoves machen.

**Weitere Infos erhältst du bei der Geschäftsstelle des TV Achern
Tel. 07841-270 555 tvachern@t-online.de**

Natürlich geben wir jedem ÜbungsleiterIn Unterstützung,
Möglichkeiten der Aus- und Weiterbildung



#SPORT VEREINT UNS

LIEBLINGS
VEREIN.DE



DTB 
DEUTSCHER TURNERBUND

Vereinsmeisterschaften des TV Achern



Am Samstag 15. Juli 2023 finden die Vereinsmeisterschaften im Gerätturnen und der Rhythmischen Gymnastik statt.

Ab 10.00 Uhr: In der Jahnhalle werden am Vormittag die Mädchen zwischen 6 und 16 Jahren ihre altersentsprechenden Übungen den Kampfrichterinnen und ihren Eltern und Freunden präsentieren.

Gegen 12.30 Uhr: Nach den Einzelwettkämpfen der Gymnastik und den Wettkämpfen der Gerätturnerinnen, werden die Gymnastik und Tanz Gruppe ihre Wettkampfübung präsentieren. Ebenso wird sich die Showturngruppe auf der Airtrack präsentieren.

Diese Gruppenvorführungen werden am Nachmittag nochmals präsentiert. Genaue Zeiten können auf der TV Achern Homepage und in der Tagespresse bekannt gegeben.

Stadtfest und Abenteuer Turnhalle

Ebenfalls am Samstag 15 Juli findet in Achern das Stadtfest in der Innenstadt statt. Der TV Achern wird einen Präsentationsstand haben. Die Showtanzgruppe wird sich auf der Bühne in der Innenstadt präsentieren.

Ab 14.00 Uhr in der Jahnhalle

Die Kinderturngruppen des TV Achern bietet allen Kinder die Turnhalle als Abenteuer Erlebnis an. An vielen großen und kleinen Geräten kann sich ausprobiert werden. Von Klettergerüst und Airtrack bis zu Jonglierbällen kann sich ausprobiert werden.



MERB

MITTELBADISCHE ENTSORGUNGS- UND RECYCLINGBETRIEBE GMBH



Wir sind Ihre Profis für:

Containerdienst
Aktenvernichtung
Kommunaler
Entsorgungsdienst
Entsorgungskonzepte
Aktenarchivierung



Mittelbadische Entsorgungs- und Recyclingbetriebe GmbH

Neulandstraße 9 · 77855 Achern

Tel. +49 (0) 7841/687-0 · Fax +49 (0) 7841/687-70

E-Mail: info@merb.de · www.merb.de

▣ GEMEINSAM FÜR DIE UMWELT ▣

Mein Entsorgungs- und Recycling-Berater

Badische Turnerjugend

Stadt Offenburg

7. – 9. Juli 2023 | Offenburg

Landeskinderturnfest 2023

— EnBW

dm

BENZ SPORT

AOK

Badische Turnerjugend

Stadt Offenburg

Toben, Turnen, Spaß haben!

BENZ

2023

Landeskinderturnfest

Offenburg

Für Kids von 6 bis 14 Jahre!



07841/21679
Bundesstraße 13
Achern-Fautenbach

www.getraenkehauser.de



Blumen Schneider's Weidengarten

Kirchstr. 30
77855 Achern

Telefon (07841) 2 16 16



Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Turnverein Achern

Anrede Frau Herr

Name

(Name und Vorname in Druckschrift)

Vorname

Geburtsdatum

Straße

Wohnort

Telefon

(bei Kindern – Telefon des Erziehungsberechtigten)

E-Mail

Der Mitgliedsbeitrag beträgt jährlich:

- | | | | |
|--|----------|---|---------|
| <input type="checkbox"/> bis 18 Jahre | € 50,00 | | |
| <input type="checkbox"/> über 18 Jahre | € 70,00 | Kursgebühr Mitglieder 10 Std. à 60 Min. | € 40,00 |
| <input type="checkbox"/> Familienbeitrag | € 120,00 | Kursgebühr Nichtmitglied à 60 Min. | € 80,00 |

Datenschutzbestimmungen:

Ich willige ein, dass der Turnverein Achern als verantwortliche Stelle, die in der Beitrittserklärung erhobenen personenbezogenen Daten wie Name, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, E-Mail-Adresse, Telefonnummer und Bankverbindung zum Zwecke der Mitgliederverwaltung, des Beitragsinzuges und der Übermittlung von Vereinsinformationen durch den Verein verarbeitet und genutzt werden. Ich willige ein, dass der Turnverein Achern meine Daten/Bildaufnahmen für Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit, insbesondere für seinen Internet-Auftritt, die Berichterstattung im städtischen gemeindlichen Mitteilungsblatt oder in den Medien der Sportbünde, Sportfachverbände, den örtlichen, regionalen, überregionalen Presseorganen verwendet. Mir ist bekannt, dass ich diese Einwilligung jederzeit widerrufen kann.

Der Austritt aus dem Verein ist schriftlich unter den in der Vereinssatzung genannten Bedingungen zu erklären und nur zum Ende des lfd. Kalenderjahres, spätestens zum 30. November, möglich. Bereits entrichtete Beiträge werden nicht erstattet.

Durch meine Unterschrift erkenne ich die Vereinssatzung sowie den von der Mitgliederversammlung festgesetzten Jahresmitgliedsbeitrag als verbindlich an. Hinsichtlich des Einzugs meiner Mitgliedsbeiträge verweise ich auf das SEPA-Lastschriftmandat auf der Rückseite.

✖

.....
Ort, Datum

✖

.....
Unterschrift (bei Kindern – Unterschrift des Erziehungsberechtigten)

Abteilung

Übungsleiter / in



Turnverein Achern 1861 e.V.
Martinstraße 3
77855 Achern
Tel. und Fax 07841/ 27 05 55
E – Mail: tvachern@t-online.de
www.tv-achern.de

Sparkasse Offenburg/Ortenau
IBAN DE32 6645 0050 0088 0082 66
BIC SOLADESIOFG
Steuernummer: 01089/01594





LIEBLINGS
VEREIN.DE

Turnen
ist
Vielfalt.

DTB
DEUTSCHER TURNER BUND



Mehr als nur ein Glücksmoment.

**Wir bringen mehr Bewegung
in unsere Gesellschaft.**

Gerade jetzt ist Zusammenhalt wichtiger denn je. Darum machen wir uns für die stark, die sich für die Gemeinschaft stark machen.

Wir unterstützen zahlreiche Sport-, Kunst- und Kulturvereine in der Region und sorgen so für jede Menge Glücksmomente.

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Offenburg/Ortenau**